



# Matteo Allario

## ESPERIENZA LAVORATIVA

– Alba (CN), Italia

Città: Alba (CN) | Paese: Italia

### Dietista libero professionista

[ 07/01/2025 – Attuale ]

– Torino, Italia

Città: Torino | Paese: Italia

### Tirocinio universitario 1500 ore

[ 01/09/2022 – 01/10/2024 ]

**Ospedale Molinette:** reparto di nutrizione clinica, ambulatorio obesità, ambulatorio NED, ambulatorio di oncologia, ambulatorio MCI, reparto di nefrologia, reparto DNA, reparto di chirurgia addominale.

**Ospedale S.G.A.S. :** diabetologia. Ospedale Mauriziano: reparto di nefrologia.

**Ospedale CTO:** reparto e ambulatorio di nefrologia.

**Ospedale Maria Vittoria:** obesità.

**Istituto di Medicina dello Sport di Torino:** tirocinio ambulatoriale e sportivo durato 5 settimane.

**Studio privato:** tirocinio dalla durata di 2 mesi nella città di Nole (TO).

**SIAN ASL TO3:** 3 settimane nella sede di Rivoli e di Collegno.

**Vivenda S.P.A.:** 3 settimane nel centro cottura di Asti (CN).

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

### Antropometrista ISAK livello 1

*The International Society for the Advancement of Kinanthropometry* [ 06/11/2024 – 10/11/2024 ]

Città: Milano | Paese: Italia

### Laurea triennale in dietistica

*Università degli Studi di Torino* [ 01/10/2021 – 20/11/2024 ]

Città: Torino | Paese: Italia | Voto finale: 110/110 e lode | Numero di crediti: 180

### Diploma scientifico

*Liceo scientifico L. Cocito* [ 01/09/2015 – 06/06/2020 ]

Città: Alba (CN) | Paese: Italia

## COMPETENZE LINGUISTICHE

**Lingua madre:** italiano

**Altre lingue:**

**Inglese**

ASCOLTO B2 LETTURA B2 SCRITTURA B2

PRODUZIONE ORALE B2 INTERAZIONE ORALE B2

## PROGETTI

---

[ 07/05/2025 – 09/05/2025 ]

### **Incontro formativo nell'istituto San Torre di Santarosa (TO)**

Organizzatore e relatore di tre incontri con le classi dell'istituto relativi a alimentazione e attività fisica.

[ 26/03/2025 ]

### **Benessere nella terza età: nutrizione e attività fisica**

Relatore della giornata relativa alla prevenzione per il Centro di incontro di Via Rio Misureto, Alba (CN)

[ 09/03/2025 ]

### **Screening nutrizionale in Piazza Castello (TO)**

Screening nutrizionale in piazza con la BIA in collaborazione con l'associazione A.N.N.A. e Preziosa.

[ 08/05/2024 – 09/05/2024 ]

### **Educazione alimentare nella scuola Albert di Lanzo (TO)**

## VOLONTARIATO

---

[ 01/03/2025 – Attuale ]

### **Associazione Nazionale Nutriti Artificialmente (A.N.N.A.) ONLUS**

Volontario presso l'associazione A.N.N.A. per la diffusione del progetto di screening NutriAMOCi

## COMPETENZE TECNICHE

---

**Organizzazione di progetti di educazione alimentare rivolto alle diverse fasce di popolazione**

**Elaborazione di piani nutrizionali personalizzati**

**Rilevazione delle misure antropometriche (plicometro e metro) e utilizzo della BIA**

**Elaborazione e valutazione di menù per scuole, ospedali, RSA e sportivi**

## ALBI PROFESSIONALI

---

**Ordine TSRM e PSTRP, sez. Cuneo, n°55**

---

*Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".*